



Natuurlijke Geneeswijzen

praktijk voor energetische therapie, bewustwording, massage en voedingsadvies

Voetreflexologie

Healing

Bewustwording

Liquid Light Remedies

Bach Bloesems

Stoelshiatsu

Oorkaarsentherapie

Voor uw emotionele en/of
lichamelijke klachten

Healing, bewustwording, Liquid Light Remedies en Bach Bloesems

Healing betekent helen met universele energie. De energie wordt via de healer aan de ontvanger doorgegeven door de handen op het lichaam van een cliënt te leggen of er boven te houden in het energieveld van de cliënt.

De energie stimuleert het lichaam om een blokkade zelf te genezen en op te lossen. Het heelt lichamelijk en geestelijk. Het bewustzijn verruimt zich, mede door aanvullende gesprekstherapie, waardoor inzicht in klachten kan ontstaan.

Healing kan o.a. helpen bij pijn, stress, slapeloosheid, vermoeidheid, burnout, depressie, niet in balans zijn, ADHD, etc. Een behandeling gaat dus veel verder dan het behandelen van symptomen.

Tijdens de behandeling worden als ondersteuning Liquid Light Remedies en Bach Bloesems gebruikt om energie nog beter te laten doorstromen. Deze remedies zijn op geheel natuurlijke basis en ook veilig voor (huil)baby's en kinderen. Healing is ook heel geschikt voor hooggevoelige kinderen en wordt door hen als veilig en prettig ervaren.

Een behandeling is geschikt voor iedereen en duurt één tot anderhalf uur.

Voetreflexzonemassage

Reflexologie gaat uit van de gedachte dat de mens een eenheid is van lichaam en geest. Verstoring van dit evenwicht leidt tot ziekte. Mogelijke verschijnselen zijn bijvoorbeeld hoofdpijn, vermoeidheid, rugklachten, onregelde spijsvertering of depressiviteit.

Reflexologie creëert ontspanning en helpt u uw evenwicht te hervinden. Bovendien is het een veilige methode, waarbij niet alleen naar klachten wordt gekeken, maar ook naar eventuele oorzaken.

De basis voor voetreflexzonetherapie is de afspiegeling (reflexie) van het totale lichaam op de voeten. Op de voeten bevinden zich gebieden en punten die door middel van een speciale druk- en massagetechniek worden behandeld. Dit heeft een ontspannend effect op de betreffende lichaamsdelen en organen.

Voetreflexzone therapie activeert en stimuleert het zelfhelend vermogen, wat in ieder mens van nature aanwezig is. Het is een goede manier om de genezing op natuurlijke wijze een handje te helpen. Bovendien is een behandeling van de voeten ontspannend voor iedereen, met of zonder klachten.

Een behandeling duurt circa één tot anderhalf uur.

Oorkaarsentherapie

Steeds meer mensen zijn tegenwoordig op zoek naar zachte, natuurlijke behandelingen. Oorkaarsentherapie is daar één van.

Geschiedkundige wortels vinden wij terug bij de steppenvolkeren van Siberië, in Azië en bij de indianen in Noord- en Zuid-Amerika.

Oorkaarsen worden met succes gebruikt bij de vele problemen van hoofd en hals. Ook voor kinderen is het een aangename en fascinerende belevenis. Oorkaarsen worden met de hand gemaakt van katoen. Fijne honingextracten, etherische salie olie, 100% zuivere bijenwas, fijngestampde traditionele indiaanse medicinale kruiden met vooral salie en kamille, garanderen een constante hoge kwaliteit.

In geval van een doorboord of gescheurd trommelvlies(buisjes) acute buitenoorontsteking of epilepsie is een behandeling af te raden. Verder zijn geen contra-indicaties bekend. Oorkaarsen kunnen helpen bij o.a.: Oorpijn, oorruisen, keelpijn, nervositeit, stress, slechthorendheid, migraine, hoofdpijn, sinusitis, rhinitis, verkoudheid, griep, voorhoofd-, keel-, neus- en bijholteklachten, etc.

Een behandeling duurt ruim één uur.

Stoelshiatsu

De laatste jaren krijgen we steeds meer te maken met de gevolgen van stress, een (te) hoge werkdruk en het steeds opnieuw moeten aanpassen aan de veranderingen in onze samenleving. Veel mensen hebben daar problemen mee. Als gevolg daarvan worden steeds vaker problemen als spanningshoofdpijn, nek- en schouderklachten, burn-out en RSI geconstateerd.

Om gezondheidsproblemen te voorkomen is het van groot belang dat er structureel wordt gewerkt aan stressreductie. Een prima hulpmiddel hierbij is de stoelmassage of stoelshiatsu.

Bij stoelshiatsu zit de cliënt op een speciale, ergonomische stoel en wordt er een drukpuntenbehandeling gegeven die gericht is op hoofd, nek, schouders, armen, handen, vingers, rug en heupen. Door de behandeling wordt het evenwicht tussen spanning en ontspanning hersteld.

Wereldwijd wordt deze effectieve methode van ziektepreventie met veel succes toegepast. Iedereen die stoelshiatsu heeft ondergaan is enthousiast.

Een behandeling duurt een half uur.

Voor meer informatie en/of afspraken kunt u contact opnemen met:



Natuurlijke Geneeswijzen

praktijk voor energetische therapie, bewustwording, massage en voedingsadvies

Hilda Terpstra-Dijkstra

Maria Louisastraat 15
8933 AN Leeuwarden
058-2153127
06-24618112

info@hildaterpstra.nl
www.hildaterpstra.nl